



Dollberger Treff

Montag:

vierzehntägig 15:00 – 17:00 Uhr

Nachmittagscafé

Dienstag:

09:30 – 11:00 Uhr **offener Treff**,

jeden zweiten Dienstag im Monat 09:00 -11:00

Uhr **Sprechstunde des Seniorenbeirates**

**Beratung außerhalb der Öffnungszeiten nach
vorheriger Terminabsprache**

Dollberger Treff,
Ackersbergstraße 6, 31311 Dollbergen, Rufnummer: 05173/970147
Email: oltmanns@uetze.de

Montagstreff - immer von 15 – 17 Uhr -

7. Januar 2019 Angrillen und Dollbergen-Film

Bei Bratwürstchen und Kartoffelsalat wollen wir aufs neue Jahr anstoßen. Im Anschluss zeigt Henning Schulze einen Film über Dollbergen, der sicher für reichlich Gesprächsanregungen sorgt.

21. Januar 2019 Gedächtnistraining...

...ist eigentlich nicht das richtige Wort für das geistige Fitnessprogramm von Sonja Wrede: Uns erwarten Wortspielereien und spannende Aufgaben aus den Bereichen Logik und Kombination.

Teilnahmegebühr 5 €

4. Februar 2019 Reisebericht Namibia

Karen erzählt anhand ausgewählter Fotos von ihrer dritten Reise nach Afrika im November 2018. Eine Reportage, die Mut macht unvorhersehbare Ereignisse mit afrikanischer Gelassenheit hinzunehmen und das Leben und den Urlaub trotz allem bewusst zu genießen. Achtung: Einige Fotos und Erlebnisse sind nichts für schwache Nerven!

18. Februar 2019 Spielenachmittag

Im Oktober 2018 haben wir verschiedene tolle Spiele vom Seniorenbeirat geschenkt bekommen, die wir heute ausprobieren wollen. Welches wird wohl unser Favorit?

4. März 2019 „Lieblingsrezepte“

Wir kochen gemeinsam einige Gerichte aus unserem selbstgestalteten Kochbuch und genießen im Anschluss ein mehrgängiges Menü.

18. März 2019 Aquarellmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene schwelgen heute in wässrigen Farbverläufen oder kräftigen Konturen. Verschiedene Materialien stehen zum Ausprobieren zur Verfügung. Vielleicht der Auftakt für ein neues Projekt?

- ❖ **Zu allen Terminen gibt es Kaffee, Tee und Kuchen. Dafür freuen wir uns über einen Beitrag von 2 €.**
- ❖ **Gerne können Kinder und Enkelkinder mitgebracht werden.**
- ❖ **...und wenn die Männer mal nicht Skat spielen möchten, können sie sich jederzeit am Programm beteiligen!**

Sprechstunde des Seniorenbeirats in Dollbergen - jeden 2.Dienstag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr -

Der Seniorenbeirat bietet Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Uetze Hilfe zu folgenden Themen an:

- Alles rund um die Pflege
- Barrierefreie Wohnungsanpassung
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Hospiz- und Palliativangebote
- Umgang mit demenzten Angehörigen
- Leistungen der Sozialhilfe
- Behördenzuständigkeiten
- Antragswesen
- Bedrohung durch Kriminalität
- Mobilität in der Gemeinde Uetze

Termine im Frühjahr 2019:

- 08. Januar
- 12. Februar
- 12. März
- 09. April

Offener Treff am Dienstag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Jeden Dienstag ist der Dollberger Treff für alle Bürgerinnen und Bürger geöffnet und bietet Raum für Austausch, Deutschförderung, Beratung, Kreativangebote, Unterstützung bei alltäglichen Fragen und Problemen, Unterstützung Ehrenamtlicher und Projekte.